






<b>NIVEAU 1 : Premiers bords (Débutants)</b> 		
<i>Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur</i>		
<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE</b></p> <p><b>Avancer avec l'aide d'une voile et se diriger en utilisant la barre (ou le gréement en PAV)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mise à l'eau, embarquement</li> <li>Trajectoires directes</li> <li>Changement d'amure</li> <li>Arrêt</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SECURITE</b></p> <p>Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur</p>	<p style="text-align: center;"><b>SENS MARIN - ENVIRONNEMENT</b></p> <p>Respecter l'environnement</p>
<b>NIVEAU 2 : Perfectionnement (Intermédiaire)</b> 		
<i>Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur</i>		
<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE</b></p> <p><b>Naviguer à toutes allures (en sous puissance)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trajectoires directes</li> <li>Trajectoires indirectes</li> <li>Navigation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SECURITE</b></p> <p>Connaitre et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales</p>	<p style="text-align: center;"><b>SENS MARIN - ENVIRONNEMENT</b></p> <p>Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur la pratique</p>
<b>NIVEAU 3 : Evolution (Avancé)</b> 		
<i>Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée</i>		
<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE</b></p> <p><b>Maîtriser la conduite à toutes allures (y compris en surpuissance)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conduite en surpuissance</li> <li>Anticipation des trajectoires et des allures</li> <li>Coordination</li> <li>Préparation du matériel</li> <li>Navigation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SECURITE</b></p> <p>Assurer sa sécurité dans des conditions normales de navigation</p>	<p style="text-align: center;"><b>SENS MARIN - ENVIRONNEMENT</b></p> <p>Connaître les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique et de sa sécurité</p>
<b>NIVEAU 4 : Autonomie (Avancé +)</b> 		
<i>Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique</i>		
<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE</b></p> <p><b>Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trajectoires directes et indirectes (en sous et surpuissance)</li> <li>Coordination</li> <li>Réaction / adaptation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SECURITE</b></p> <p>Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (avaries, vent fort, calme...)</p>	<p style="text-align: center;"><b>SENS MARIN - ENVIRONNEMENT</b></p> <p>Concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions du contexte</p>
<b>NIVEAU 5 : Maitrise (Avancé ++)</b> 		
<i>Naviguer de façon performante et responsable</i>		
<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE</b></p> <p><b>Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trajectoires directes et indirectes (en sous et surpuissance)</li> <li>Coordination</li> <li>Réaction / adaptation</li> <li>Navigation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SECURITE</b></p> <p>Evoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis</p>	<p style="text-align: center;"><b>SENS MARIN - ENVIRONNEMENT</b></p> <p>Se responsabiliser vis-à-vis du milieu et des autres pratiquants</p>