

Où pratiquer ?



Faites du Nautisme

Jeudi 10 mai 2018

**Découverte des activités nautiques
Royan Atlantique et Rochefort Océan
Initiations - Baptêmes - Découvertes
GRATUIT**

Catamaran - Canoë-Kayak - Char à voile - Kneeboard -
Marche aquatique - Paddle Yoga - Pirogue - Sauvetage
côtier - Ski nautique - Stand-up paddle - Stand-up Yoga -
Surf - Voilier habitable - Wakeboard - Wakeskate



**Nombreuses activités ouvertes
au handinautisme**



10 MAI 2018 FAITES DU NAUTISME

DE NOMBREUSES ACTIVITÉS NAUTIQUES
À DÉCOUVRIR GRATUITEMENT
À ROYAN ATLANTIQUE ET ROCHEFORT OCEAN

CATAMARAN - CANOË-KAYAK - CHAR À VOILE -
KNEEBOARD - MARCHÉ AQUATIQUE - PADDLE YOGA -
PIROGUE - SAUVETAGE CÔTIER - SKI NAUTIQUE -
STAND-UP PADDLE - SURF - VOILE - WAKE

DES ACTIVITÉS OUVERTES AU HANDINAUTISME



CARA
Nautisme Royan Atlantique
Tél : 05 46 22 19 48
nautisme@agallo-royan.fr



agallo-royan.fr



CARO
Office de Tourisme Rochefort Océan
Tél : 05 46 84 60 69
fourras@rochefort-ocean.com



agallo-rochefortocean.fr

Photos : ©Desocco (couverture), ©Méline Craignieu, ©Fanny Stein, CARA 2018.



Aix

Île d'Aix – Fort de la Rade

14h30 – 16h30 : baptêmes catamaran, trimaran, découverte du kayak et stand-up paddle.

Rens. : Cercle nautique de l'Île d'Aix – 06 70 90 98 55 – pas de réservation.

→ Remise de 10% sur les locations kayak, stand-up paddle et catamaran à tous les participants (valable le vendredi 11 mai 2018).

Chaillevette

Port de Chatressac

11h30 – 17h30 : essais et mise à disposition de kayak (pratique libre). Balade découverte et initiation kayak (encadrement par un moniteur). Rens. / Résa. (réservation pour les balades découverte uniquement) : Seudrement Kayak - 07 86 88 20 57.

→ Réduction de 20% sur les locations et 15% sur les excursions offertes à tous les participants (valable le vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 mai 2018).

Fouras

Grande Plage

13h30 – 15h30 : baptême marche aquatique (possibilité de location de combinaison pour 5€).

Rens. : Foulées nordiques - 06 33 26 36 69 – pas de réservation.

Port Sud

9h – 19h : accueil et visite du cercle nautique de Fouras.

13h30 – 15h : baptêmes kayak, stand-up paddle, bateau moteur et voile traditionnelle.

Rens. / Résa. (réservation pour baptême vieux gréement et bateaux moteur) : Cercle nautique de Fouras – 05 17 25 48 61

13h30 – 19h : accueil Boyard Croisière

14h – 15h : baptême catamaran

Rens. / Résa. : boyard Croisière – 06 58 11 39 93.

→ Sortie à 10 € - Apéritif offert sur le ponton et accueil sur le bateau à partir de 15h30.



©Méline Chaigneau

La Tremblade – Ronce-les-Bains

Centre nautique Charline Picon

13h – 16h : baptême catamaran et voilier collectif. Découverte du kayak et stand-up paddle.

Rens. / Résa. (réservation pour catamaran et voilier) : Centre nautique Charline Picon - 05 46 76 85 03.

→ Remise de 10% sur les activités du centre nautique – coupon offert à tous les participants.

Les Mathes - La Palmyre

Esplanade de Bonne Anse

12h – 16h : Découverte stand-up paddle et baptêmes catamaran.

Rens. / Résa. : Base nautique La Palmyre – 05 46 22 53 03.

Meschers-sur-Gironde

Plage des Nonnes

14h - 16h30 : baptêmes kayak et stand-up paddle.

Rens. : Cercle nautique de Meschers - 05 46 02 56 26 / 06 64 92 76 83 – pas de réservation.

→ Bon de réduction de 20% sur les balades et locations kayak et stand-up paddle offerts à tous les participants (valable le samedi 19, dimanche 20 et lundi 21 mai 2018).

11h - 17h : initiations en stand-up yoga paddle, aquaraid.

Rens. / Résa. : Nature Aquatic Club - 06 19 48 95 83.

Mornac-sur-Seudre

Port

13h - 17h : découvertes, baptêmes, initiations, balades : kayak de mer, canoë et stand-up paddle. Goûter offert à tous les participants.

Rens. / Résa. : Kayak et Nature en Seudre - 06 12 64 92 88.

→ Bon de réduction de 20% sur toutes les activités offerts à tous les participants (valable jusqu'au 15 juin).

Rochefort

Club Nautique

14h – 18h : baptêmes Optimist, habitable, kayak, pirogue et stand-up paddle.

Rens. / Résa. (Réservation pour habitable) : Club Nautique de Rochefort – 05 46 87 34 61.

2018 : Faites du nautisme est accessible pour tous !



Le handinautisme s'ouvre à vous (paddle, kayak, voile, char à voile...). De nombreuses activités et un programme adapté vous sont proposés. Pour connaître les possibilités de pratique, appelez-nous au 05 46 22 19 48, on vous accompagne.

Royan

Base Nautique

14h – 18h : baptêmes catamaran et dériveur. Parcours découverte kayak et stand-up paddle. Découverte habitable.

Rens. / Résa. (réservation pour habitable) : Régates de Royan – 05 46 05 44 13.

Plage de la Grande Conche

14h30 – 17h : démonstration et baptême longe-côte (possibilité de location de shorty pour 5€).

Rens. / Résa. : Les Randonneurs du Pays Royannais - 06 77 34 02 22.

Plage de Pontailiac

12h - 17h : initiation, séance découverte surf et stand-up paddle.

Rens. / Résa. : Surf Club Royan Atlantique – 05 46 39 03 22 / 06 81 95 10 17

Saint-Georges-de-Didonne

Grande plage

9h30 – 10h30 : baptême char à voile

14h – 16h : baptême catamaran

15h30-16h30 : baptême marche aquatique.

Rens. / Résa. : Saint-Georges-Voiles - 05 46 05 65 14.

Saint-Palais-sur-Mer / Vaux-sur-Mer

Plage de Nauzan

11h – 16h : démonstration et participation aux activités de sauvetage côtier sportif : paddle, surfski, beach-flags, gestes des premiers secours.

Rens. / Résa. : Sauvetage et Secourisme Royan Atlantique – 07 67 30 50 20.

16h – 17h30 : sortie découverte de l'environnement littoral - découverte, flore, faune, laisse de mer.

Rens. / Résa. : Environat – 06 98 99 37 79.

Saujon

Lac de Saujon

12h - 20h : baptême de kneeboard, wakeboard, ski nautique et wakeskate.

Rens. : Téléski nautique de Saujon - 05 46 39 17 31 – pas de réservation.

Port de Ribérou

11h - 16h : initiation – découverte du kayak sur la Seudre côté eau douce.

Rens. : Canoë Kayak Saujon - 07 68 22 20 31 – pas de réservation.



©Méline Chaigneau