- Je ne jette RIEN à la Mer, ni sur la plage
- Je ramasse les déchets que je trouve pour les mettre plus tard dans une poubelle
- J'écoute les consignes de la monitrice / du moniteur (pour ma sécurité et celle de mon groupe, mais aussi pour pour limiter la consommation de carburant et la casse de matériel)

dans les VESTIAIRES et dans le PATIO

- Je ne jette pas mes déchets au sol : je les mets dans une poubelle
- Je ne gaspille pas l'eau : je prends une douche rapide et je rince mon matériel sans éclabousser tout le monde
- Je n'allume pas la lumière ou le chauffage si ce n'est pas nécessaire et je pense à éteindre en quittant le vestiaire
- Je fais attention à ne rien oublier dans le vestiaire (mes affaires personnelles ou mes déchets...)

suggestions pour le GOÛTER (ou le pique-nique)

- J'apporte ma vaisselle (non jetable) et ma serviette (en tissu)
- J'apporte de préférence des plats "faits maison" plutôt que des produits industriels emballés
- J'utilise une gourde pour les boissons, plutôt qu'une bouteille en plastique
- J'utilise des emballages et des contenants réutilisables
- J'utilise un sac isotherme, un cabas ou un panier pour transporter mon goûter, plutôt qu'un sac en plastique
- Avant de partir, je vérifie qu'il ne reste aucun déchet sur la table ou par terre

Ne la gaspillons pas !

Zéro déchet

